

DC 通信

ディーキャリア山形オフィス

2021 年
秋号

- 1) トピックス・通所者情報
- 2) 事業所情報
- 3) 訓練のご案内
- 4) 蛍星活動情報
- 5) 豆知識
- 6) スタッフより
- 7) 蛍星応援隊

1 トピックス・通所者情報

利用者 K さんの IT パスポート合格日記

利用者の K さんから、何か資格を取得にチャレンジしたいとご相談いただきました。幅広く IT の知識を広げたいということ、目指す仕事像をお聞きし、IT パスポートへのチャレンジをお勧めしました。そして決意から 6 ヶ月後、見事合格されました。ご本人にインタビューいたしました。

1. IT パスポート受験のきっかけは？

訓練を通して IT に興味が出来て
IT パスをとってみようと思った。

2. 合格できた理由は？

平日 2 時間、休日 4 時間の勉強時間確保しました。
試験日一週間前に勉強合宿、**集中する時間**を作った。
(5 ~ 7 時間勉強)

3. 一番苦労したことは？

計算問題です。

4. 今後どう活かすか？

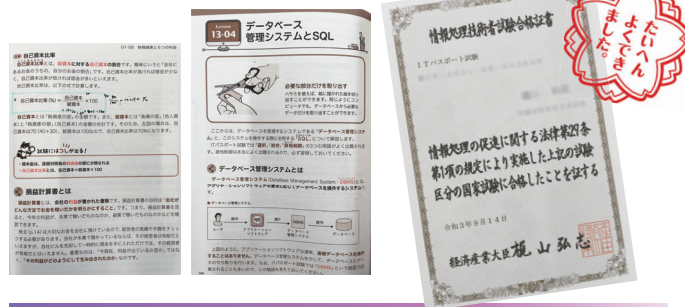
業務の中でネットが繋がらない時など
ネットワーク構築の知識を活かしたい。

5. 今後 IT パスをとる方へのアドバイス

IT のことだけではなく、経営戦略やマネジメントもあるので**幅広い勉強**が必要。
好きな時間で勉強して休息が大事。
1 日たくさん勉強しなくてもよい。

事務所より

数ヶ月間の取組みと合格が自信となり、安定した通所に繋がっています。就労後の仕事にも活かしていただければと思います。**K さん、おめでとうございます。**



2 事業所情報

卒業生訓練「仕事・働くとは」

8 月 27 日金曜日、ディーキャリア山形オフィスを 5 月に卒業し、6 月より一般就労に着いた N さんと勤務先の直属の上司にあたる I さんをお迎えし「仕事・働くとは」と題し訓練の時間を設けさせていただきました。就労後間もなく 3 ヶ月を迎えようとしている N さんですが、落ち着きがあり「社会人」という**風格**のようなものを感じました。

冒頭、勤務先の直属の上司 I さんより、**会社概要や変遷、社会における役割、また山形県内におけるシェア(占有率)の説明**をいただきました。私が心に残ったのは「**シェアの高さは信頼と信用力の現れ**」という言葉です。謙虚ながらも、業界のリーディングカンパニーらしいお話でした。

続いて I さんより N さんへの評価です。一年以上悩んでも解決しなかった Word の問題点を N さんに相談したところ、たった数分で解決してしまったという逸話をご紹介いただきました。また、指示がなくとも、**事前に準備を済ませ、すぐに業務処理に取り掛かることができるという、心配り**を大変評価されておりました。

本日の本題、N さんより「仕事・働くとは」と題し、利用者の皆さんへの講話です。ご自身は働く前、「仕事」にネガティブなイメージをもっておられたようです。特性上、興味のあることには没頭できるものの、興味のないことは「やらされている」と考えていたからです。現在は 10 時に出勤し、途中 1 時間のお昼休みを挟み 16 時までの 5 時間勤務の毎日です。特性上の問題解決策として、**新たな業務は指示をよく聞きメモをとる習慣を身に付けること、「一度で完璧にできるわけがない」という意味の割り切りで「不安」や「焦り」の解消**をしています。

今後の目標は、**体力、仕事力・信頼を積み重ねフルタイムスタッフになること**です。ご自身のキャッチフレーズは「**仕事ができる人&他人に優しくフレンドリーな社会人を目指す**」との紹介で講話を締めくくられました。



3 訓練のご案内

ディーキャリア山形オリジナル訓練



その
1

ライフスキル

生きるための
自己理解を高める

自身の障がい特性の理解と苦手な部分の対処方法を訓練しています。セルフケアチェック、アサーティブコミュニケーション、アンガーマネジメント、自己PRのプレゼン等を訓練しています。この日は、解決方法を探すグループミーティングを行いました。一方的な講義ではなく、利用者さんが自主的に発言し、リーダーシップを取り、解決策をまとめていきます。解決策は1ヶ月間の実践後の成果報告を行います。楽しみですですね。



その
2

ココロの授業

講義やディスカッションを通して仕事をする上で必要な人間力を育みます。何のために働くのか？感謝、掃除等、大切な事を熱く講義しています。やり方よりもあり方を訓練します。この日は、ストレスコーピングについていかに今のストレスと付き合うか。支援員の石山さんの訓練はまっすぐで熱いです。



その
3

ワークスキル

働くための
自己理解を高める

得意、長所やスキルを活かせるように主にEXCEL、WORD、POWERPOINTをテキスト問題やオリジナル課題でビジネス文書やEXCEL資料等様々な資料を作成します。VLOOKUP関数やIF関数を活用して実際に仕事で発生する状況を想定して訓練しました。WORDの差込印刷と窓付き封筒への印刷をしました。完成したら、上司に報告するように印刷物を提出します。EXCELが得意ではなかった利用者さんが少しずつレベルアップしています。



パレート図を作成し、その後原因究明のグループワークを行いました。

ICT 専門コース

ディーキャリア山形では、ITスキルに力を入れています。Officeだけでなく、クラウドサービスを活用したITスキル向上の訓練やネットワークスキルの訓練も行っています。パソコンのネットワークの知識が生かせるといいなと願っています。最近、Googleフォームによるクイズ形式のアンケート作成。これは社内のアンケート業務にとっても役に立ちますよ。クラウドサービスCANVAにより、ポスターを作成しました。



しくじり先生の講義

実体験による失敗談や成功例の話から、仕事をする上で大切な心持ちや価値観、スキルを学びます。もう第14回目になりました。なんのために働くのか、挫折、出会い、いまここにいる事への感謝、言葉の力、やり方よりもあり方、感動した事、苦しかった事、様々な社員教育やセミナーで学んだ事、等々。毎回ネタ探して大変です。最近、中村さんの〇〇を聴きたいというリクエストもあり嬉しい事です。



特別編

月に一度は、「月刊誌致知」の記事を読み感想を発表する訓練をしています。先月より「雑談力」の訓練を始めました。感想文は、苦手な方もいますが、回を重ねるたびに素晴らしい感想文になっていきます。ちなみに私は、とても苦手です。(;^_^A



4 蛍星活動情報



ほたる村情報



ディーキャリア山形には、畑があります。その名も“ほたる村”・・・！
本社の畑の一部をお借りしています。今回は、秋野菜の収穫を利用者の方と一緒に行いました。夏は、ナス、しし唐、おくらが沢山採れました。秋は、“紅はるか”！採れた紅はるかは、皆さんでわけました。

CSR クリーン活動



毎月第一土曜日は環境整備(CSRの日)です。いつもは、近隣のゴミ拾いを行います。今回はあいにくの雨。事務所のテーブルをピカピカにしました。まるで“レフ版”のようになりました。

レクリエーション大会

第1回目
9月18日

土曜日の月1回～2回、ソーシャルスキルトレーニングの一環としてレクリエーション大会を行っています。

ボーリング & ダーツ大会

ボーリングは家庭用の子供用で行いました。これが、なかなかまっすぐ行きません、大変盛り上がりしました。



第2回目
9月25日

山形〇〇クイズ

山形検定の問題と訓練内容から出題。難問は、スタッフの個人的な問題！
「私の好きな蕎麦屋さんはどれ？」
「私がハマっているものは？」
皆さん楽しんでいただきました。





今回は「セルフケアチェック」
の紹介です。

目的 自身の状態やストレスを自覚し、効果的に対処するための知識や方法を学び、それを実際に行えるようになる

セルフケア：「自分で手入れする」、「自分で自分の世話をする」
例）肩こり、頭痛、腹痛、集中力、不安、イライラなど

1. 「発達障がい者の特性から考える

セルフケアの必要性」

ASD：感覚過敏でストレスがたまりやすい、
体のコントロールが苦手な疲れやすい、
疲れに気づきにくい

ADHD：活動量が多くなりやすい、集中しすぎ
てしまう、感情のコントロールがしに
くくストレスがたまりやすい

2. セルフケアのポイント

- ・「仕事で本来の力を発揮」できることが重要
- ・常に今の状態を把握できるようになる（状態把握）
- ・状態に合わせたセルフケアができるようになる
- ・状態に合わせた配慮を依頼できるようになる

3. 状態によって変化するサインの把握

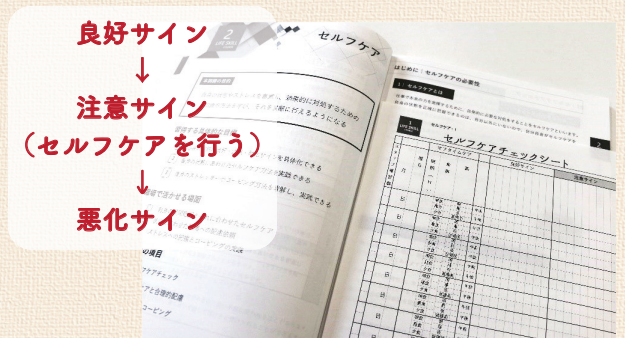
- ・良好サイン：自分の本来の価値を発揮できる状態
（前向きに考えられる、集中力がある）
- ・注意サイン：価値を発揮しにくくなった状態
（寝ても眠気が残る、多くのことが不安）
- ・悪化サイン：価値が発揮できない状態
（外出できない、自己否定）

4. 状態に合わせた配慮依頼

- ・注意サイン：仕事内容を簡単な作業に変更、
仕事量を減らすなどの依頼など
- ・悪化サイン：休暇、通院後の出勤依頼など

5. セルフケアチェックシートの作成・活用

- ・睡眠、食事、服薬の管理
- ・自身の良好サイン、注意サイン、悪化サインの
把握をすることにより



6 スタッフより



現場管理責任者
職業指導員
中村友祐
なかむら ゆうすけ

システム開発に約 30 年関わって
きました。その経験を活かし
障がい者の働く価値を高め
**ディーセントワークの実現と地
域社会の発展**に寄与していきたい
と思っています。

趣味は、登山、ディーキャリア
での訓練のネタを考える事。



サービス管理責任者
小林さつき
こばやし さつき

「出会った人々を幸せにするの
が私たちの仕事です」を常に意
識し仕事に取り組んでいます。
お気軽にお立寄りより下さい、
お待ちしております。

意外とグルメです。
コーヒーは豆から挽くがモッ
ト。
最近パソコンのスキルを上げる
事にハマっています。



生活支援員
石山智巳
いしやま ともみ

皆さんこんにちは！
精神保健福祉士として**メンタル
サポート・自己理解、ストレス
コーピング**、そして、**ココロの
授業**を担当しています。
IT スキルがないのにいきなり
ホームページやブログの担当
に。。。最近は余裕も出てブログ
更新にも慣れてきました。

Q. 最近ハマっている事は？
A. コンビニの「とろけるくち
どけ杏仁豆腐」



就労支援員
岡崎俊弘
おかざき としひろ

設立当初から**管理業務と就労支
援員**を担当しています。
利用者さんの大切な人生の一部
をお預かりする**自覚と覚悟**で支
援して参ります。

趣味は、**食べ歩き**。

Q. 面接指導が” 厳しい ”とい
う声が出ていますが。。。
A. 利用者の事を考えれば、厳
しいことも言いますが、怒った
りはしませんよ（笑）

目的

大人の発達障がい者の就労支援サポーターとして凸凹の凸を伸ばし凹を暖かく見守り、共に学び、障がい者の働く価値を高めることで、ディーセントワークの実現と地域社会の発展に寄与していくことを目的とします。

また、昨今の日本においては、法定雇用率の上昇や同一労働同一賃金の考え、ESGやSDGsの機運とともに高まるダイバーシティ経営への関心などから、今後、障がい者雇用への取り組みは企業として“当たり前”になり、外部からの企業評価にもつながる重要な項目になっていくことと考えられます。

蛍星応援隊ご賛同企業様

(株) 浅倉工業	晃永運輸(株)	東北警備保障(株)	(有) 布施弥七京染店
(株) 大江車体特装	蔵王米菓(株)	(株) 東北消防設備	(株) ハイテックシステム
(株) 大場広告美術	西道精工(株)	(株) ナウエル	(株) 山形銀行山形駅前支店
荻野建設(株)	進和ラベル(株)	西東北日野自動車(株)	(株) 山形新聞社
(株) カイセイ	住友生命保険相互会社	日産プリンス山形販売(株)	山形日産自動車(株)
(株) カスカワスポーツ	(株) セロン東北	ネクスト環境コンサルタント(株)	(有) やまがたホケンセンター
			(株) リプライ

(五十音順)
2021.10.31 時点

運営と参加要件

- ① 会 員 構 成 : 趣旨にご賛同いただける、就職先・職場体験先企業、団体様
- ② 会 費 : 無料
- ③ 年 間 行 事 : 見学会 4回/年、OB/OG 職場見学会 2回/年、
交流会 1回/年(会費制)
- ④ 「応 援 隊 会 報」発行回数 4回/年
- ⑤ ホームページによる応援隊企業様のPR

【障がい者雇用後について】

就労後は、6ヶ月間の定着モニタリングを行います。配慮事項、現状等を企業様、ご本人、当事業所間で状況を共有し活かしていきます。

ご利用の流れ

STEP1

お問い合わせ

まずはお気軽にお電話もしくはホームページよりご連絡ください。

STEP2

無料
見学・面談

当事業者やプログラムを見学することができます。面談時に日頃のお悩みや不安なこと、課題についてお伺いします。

STEP3

無料体験

当社のオリジナルプログラムを無料で受講いただけます。

STEP4

利用申請
手続きのご案内

「障害福祉サービス受給者証」発行などの利用手続きのご案内をいたします。スタッフがサポートします。

STEP5

利用契約

障害福祉サービス受給者証に発行が完了次第、契約をおこないます。(サービス利用開始)

START

利用開始

契約後は、ディーキャリア利用のスケジュールを相談の上で決めていただきます。

事業所ご利用内容

開所時間 : 10:00 ~ 16:00

費 用 : 障害福祉サービス受給者証もしくは障がい者手帳をお持ちの方は無料
(学生の方、仕事をされている方はご利用になれません)

利用期間 : 2年間(18歳~65歳)



d-career

お問い合わせ

TEL: 023-616-4111

ディーキャリア
山形オフィス



LITALICO
仕事ナビ



編集後記

2021年10月 秋号よりディーキャリア山形通信がリニューアルしました。

掲載内容がボリュームアップし、デザインも一新されました。

制作を楽しみながら、冬号、春号、夏号へ!

今回は、なかなかペンが走らず締め切りが守れませんでした。

今後ともよろしくお願いいたします。

2021.10.30 中村友祐

ディーキャリア山形オフィス
ほたるぼし

株式会社 蛍星

URL: www.hotaruboshi.co.jp
Email: yamagata@dd-career.com