

# DC通信

ディーキャリア山形オフィス

## 2026年 春号

- 1) トピックス
- 2) 訓練のご紹介
- 3) 豆知識
- 4) 新戦力
- 5) 就労先一覧
- 6) 蛍星応援隊

2026年の春を迎え、新しいことへのチャレンジや学習意欲が草花の芽吹きと共にふつふつと湧いてきます。社会の変化を感じつつ、就労という新たなステージに立ち卒業していく利用者の笑顔も**40名**となりました。これもひとえに関係各位皆様のご理解とご愛顧の賜物と感謝申し上げます。今回号も当事業所の取り組みや施設のご紹介をさせていただきます。

## 1 トピックス

### 笑顔で新たな一歩を！祝・卒業式を執り行いました



当事業所では、桜の便りが待ち遠しい3月31日、翌日から企業への就職が決まったお二人の門出を祝う「卒業式」を執り行いました。今回も式のメインは、卒業生による「卒業プレゼンテーション」です。これまでの利用に至る経緯や歩みを、ご自身の言葉で赤裸々に振り返っていただきました。今利用されている方々は今日の姿しか知る由もなく、過去の悩みや苦しみ体験を経て“今”があることを学ぶ貴重な訓練となっております。

**🌸Mさんの歩み** 昨年9月から利用を開始し、わずか半年という短期間で就職を掴み取ったMさん。遠方からの転居を伴う利用ということもあり、当初は相談支援員の方も「本当に大丈夫かな？」と心配されていたそうです。しかし、訓練で学んだ「コントロールフォーカス」などを通じて、自身の感情を上手に整理し、気持ちを楽に保つ術を習得されました。



**🌸Aさんの歩み** 高校卒業後の就職で特性による適応の難しさを経験し、ハローワークを経て当所へ。利用当初に比べ、困った時に「支援員へ相談する」という習慣ができたことで、一人で悩みを抱え込むことがなくなり、本来の明るさを取り戻されました。式にはご家族も出席され、Mさんのお父様、Aさんのお母様からも温かなエールをいただきました。

スタッフ一人ひとりからはなむけの言葉では“現場”での苦悩や語らいと喜びをお伝えすることが出来ました。そして土屋社長による「社会人にとって大切なもの」についてのお話の中では、笑顔と素直さの大切さを持って欲しいとあり、最後は全員で笑顔の記念撮影！

お二人の晴れやかな姿は、現在訓練に励む利用者の方々にとっても、「次は自分だ！」という大きな希望と励みになったはずです。新しい環境でのスタートとなりますが、私たちはこれからもお二人の活躍をずっと応援しています。ご卒業、本当におめでとうございます！



## 2 【ディーキャリア山形オフィス】訓練のご紹介



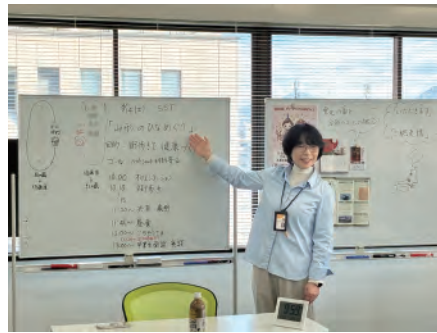
### 街を知り、季節を五感で感じる



貴重な「享保雛」  
約300年位前のもの

#### SSTは発見がいっぱい

春うらかな3月4日土曜日、山形市の「紅の蔵」や「佐藤屋本店」を訪ねる、特別な街歩きに出かけました。老舗の佐藤屋本店では、佐藤松兵衛会長からじかに雛飾りの説明をいただき、歴史ある旧家の佇まいを楽しませていただきました。お昼は食品館256の焼き鳥弁当。佐藤屋さんの「乃し梅」もいただき心もお腹もいっぱい。今回の活動は地域の歴史に触れながら卒業生、現利用者同士の交流を深める、大切な機会となりました。



#### 雨予報を退け、五感で楽しむお花見訓練

4月10日、心配された雨予報を吹き飛ばし、山形市・霞城公園でのお花見訓練を無事開催できました。爽やかな春風の中、満開のソメイヨシノやしだれ桜が織りなす優美な景色を心ゆくまで堪能しました。昼食には贅沢なお寿司、デザートには春爛漫のお団子をいただき、五感で季節を味わうひとときとなりました。美しい花と美味しい食事に包まれ、親睦も深まった充実の訓練。自然の恵みに感謝しながら、心身ともにリフレッシュできる貴重な一日となりました。



#### 参加者の声

桜を見ることで  
良い気分転換になった!



グループ活動で  
コミュニケーションの練習になった



小雨でしたが、  
春を感じる風景に出会えてよかった



地元の公園内に様々な歴史を感じ、  
また来てみたいと思った!



### 3 訓練豆知識

## イライラと上手に向き合う!『アンガーマネジメント』のコツ

「ついカッとなって言い過ぎてしまった」「イライラして仕事に集中できない」…そんな経験はありませんか? ディーキャリアでは、怒りの感情をコントロールする「アンガーマネジメント」を学んでいます。

#### 豆知識 1

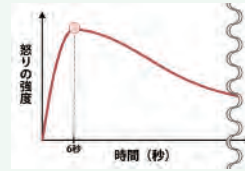
### 怒らないことが目的ではない



「怒らないようにする」のではなく、「怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らなくて済むようにする」ことが目的です。

#### 豆知識 2

### 怒りのピークは「6秒」



怒りのMAXは6秒!  
その後減少していきます

#### プチ実践コーナー 今日からできる! 6秒ルール

カッと思ったら、まずは「6秒」だけやり過ごしてみましょう。頭の中で数を数えたり、深呼吸をしたり、その場から少し離れるだけでも、冷静さを取り戻しやすくなります。

#### スタッフから一言

訓練では、自分の「こうあるべき」という考え方のクセを知り、怒りを上手に相手に伝える方法を実践形式で学んでいます。

#### 利用者の声

カッとしたときに6秒待つようにしたら、本当に少し落ち着きました!



### 4 【ディーキャリア山形オフィス】の新戦力

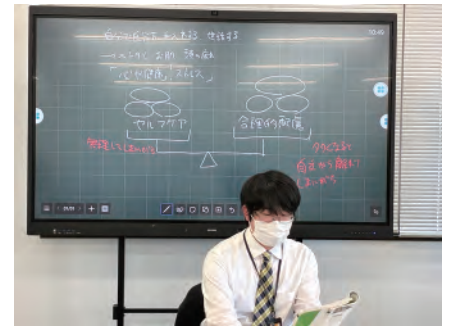
## 訓練をさらに便利に! 効果的に! ディーキャリア山形オフィスの新入社員の紹介

去る3月19日、当事業所に新戦力が配属されました。

その名も…『75インチ電子ホワイトボード』!

ホワイトボード機能、プレゼン資料の投影、Zoom等のリモート接続、Googleツールの活用とマルチタスクプレーヤーです。朝礼ではラジオ体操の動画とGoogleスライドの本日の共有事項シートを表示したり、訓練では電子ホワイトボード、資料の投影、Zoom参加者の表示で大活躍です。素晴らしいのは、この電子ホワイトボードの画面をリモート参加者に投影できることです。通常はパソコンの画面を大型モニターに写しますが、これは逆もできちゃいます。凄いですね~『ホワイトボードに蛍光管が映り込んで文字が見えづらい』『もっと大きく書いてほしい』などのご要望が解決できました。

利用者さんの声『SFみたいだ』『すげえ』『便利ですね』『見やすくなった』と大反響です。これから訓練で大いに働いていただきます。



ただいま組立中!



使い方の練習中!



## 5 就労先一覧

ディーキャリア山形オフィスの勇者たちの就労先をご紹介します。  
各企業の皆様も誠にありがとうございます。

開所5年間で**40名(32社)**のディーキャリア山形オフィス卒業生が社会で活躍しています。

(株)アスモフードサービス東日本 アルティウスリンク(株) 岡崎医療(株) (福)輝きの会 (株)かんぼ生命保険 (有)クリーンサービス・サイトウ (株)クリーンシステム 三和油脂(株) (株)セゾンファクトリー	仙台国税局山形分室 大樹生命保険(株) (共済)東北中央病院 東和薬品(株)山形工場 (株)ナウエル 西東北日野自動車(株) 日新製薬(株) (株)ハイテックシステム (税)ピアツーピア	(株)蛍星(自社雇用) 東日本旅客鉄道(株) (株)ヤガイ (協組)山形給食センター (株)山形銀行 山形市役所 山形市教育委員会 山形市立病院済生館 山形ダイハツ販売(株)	山形地方裁判所 山形県立中央病院 (福)ユトリア会 吉田畜産(株) (株)WeOur  (五十音順) 2026.4.1時点
--	---	---	--

27名(67.5%)が「事務職・IT」に関わる  
仕事で頑張っています。

6ヶ月就労定着**100%**  
定着率**75%**



## 6 蛍星応援隊

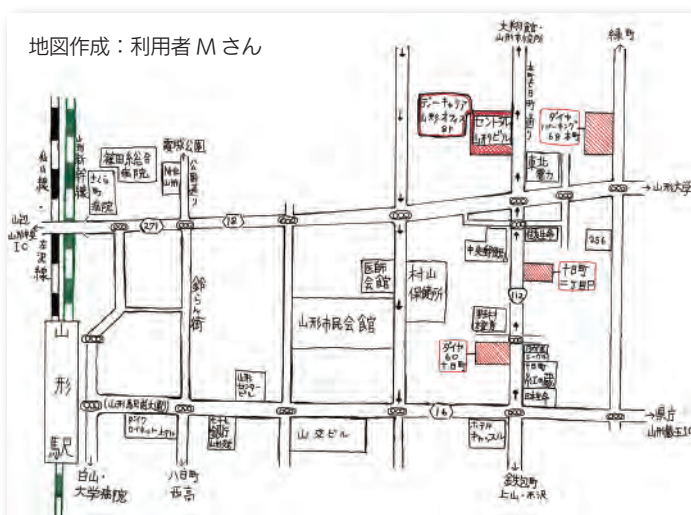
ディーキャリア山形オフィスでは、障がい者雇用を通して地域社会の  
発展と豊かな人生を願う「蛍星応援隊」を募集しております。

### 目的

大人の発達障がい者の就労支援サポーターとして凸凹の凸を伸ばし凹を暖かく見守り、共に学び、障がい者の働く価値を高めることで、ディーセント・ワークの実現と地域社会の発展に寄与していくことを目的とします。また、昨今の日本においては、法定雇用率の上昇や同一労働同一賃金の考え、ESGやSDGsの機運とともに高まるダイバーシティ経営への関心などから、今後、障がい者雇用への取り組みは企業として“当たり前”になり、外部からの企業評価にもつながる重要な項目になっていくことと考えられます。

### 蛍星応援隊ご賛同企業様

(株)浅倉工業 (株)エスパック (株)大江車体特装 (株)大場広告美術 荻野建設(株) (株)カイセイ (株)カスカスポーツ (株)クリーンシステム (税)黒沼共同会計事務所 晃永運輸(株)	蔵王米菓(株) 西道精工(株) じぞうもじ工房 (株)シェ・ミオ 進和ラベル印刷(株) 住友生命保険相互会社 (株)鈴木製作所 (株)セロン東北 大樹生命保険(株) (協組)山形給食センター	東北警備保障(株) (株)東北消防設備 (株)ナウエル 日新製薬(株) 西東北日野自動車(株) 日産プリンス山形販売(株) 山形県赤十字血液センター ネクスト環境コンサルタント(株) (株)ハイテックシステム (有)布施弥七京染店	(株)山形銀行山形駅前支店 (株)山形新聞社 山形ダイハツ販売(株) 山形日産自動車(株) (有)やまがたホケンセンター (株)ユニバーサル山形 吉田畜産(株) (株)リプライ  (五十音順) 2026.4.1時点
---	--	--	---





**株式会社 蛍星**  
〒990-0043  
山形県山形市本町一丁目4番27号  
セントラル山形ビル8F

蛍星 HP



DC山形 HP



インスタ



### 最寄りバス停

- 山交バス「中央郵便局前」「東北電力角」  
バス停より(徒歩2分)
- ベニちゃんバス東くるりん&西くるりん「中央郵便局前」  
バス停より(徒歩2分)

### 指定駐車場

- 十日町 2丁目駐車場 (約100m)
- ダイヤパーキング 68 本町 (約200m)
- ダイヤパーキング 60 十日町 (約200m)



### 発行

ディーキャリア山形オフィス



お問い合わせ

☎ 023-616-4111

✉ yamagata@dd-career.com

代表取締役 土屋 浩  
現場管理責任者 石山 智巳

### 制作

お問い合わせ

☎ 023-628-9455

✉ manage@hightech.co.jp

経営企画グループ 企画チーム  
DC 通信制作担当者



心つなく、IT企業