

# DC通信

ディーキャリア山形オフィス

## 2026年 冬号

- 1) トピックス
- 2) Xmas イベント
- 3) お知らせ
- 4) 訓練豆知識
- 5) スタッフコメント
- 6) 就労先一覧
- 7) 蛍星応援隊



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は多大なるご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。  
2026年も皆様のご期待に添えるよう精進して参ります。  
本年も変わらぬお引き立てのほど、宜しく願い申し上げます。



## 1 トピックス

### 【新春訓練】決意を言葉に！2026年の抱負を言語化するワーク

ディーキャリア山形オフィスでは、2026年最初の訓練として「新年の抱負の言語化」に取り組みました。  
今回は、以下の3つの視点から自分自身と向き合いました。

#### 1. チャレンジしたいこと（訓練・プライベート）

訓練面では「障害特性のプレゼン資料を完成させたい」という声が多く、自己理解を深め、就職へ一歩踏み出そうとする強い意欲が感じられました。

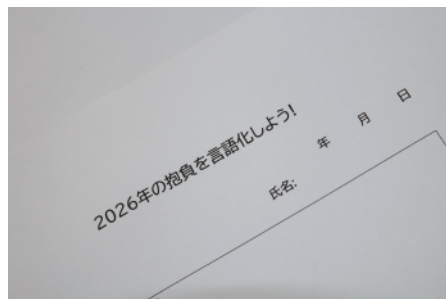
#### 2. 大切にしたいこと（価値観・行動）

「就労のために身だしなみを整える」「他人の意見を尊重する」といった、社会人としての基盤や周囲への配慮を重視する目標が目立ちました。

#### 3. 今年の自分を漢字一文字で表す

着実な一歩を刻むための「地」や、健やかな日々を願う「元」など、それぞれの想いが一文字に凝縮されました。

言葉にすることで、進むべき道がより鮮明になります。ディーキャリア山形オフィスは、今年も利用者さんの「なりたい姿」の実現に向け、共に歩んでまいります。



さて、年末は…  
皆で大掃除！！



## 2 Xmasイベント

### 笑顔が弾ける！クリスマス会

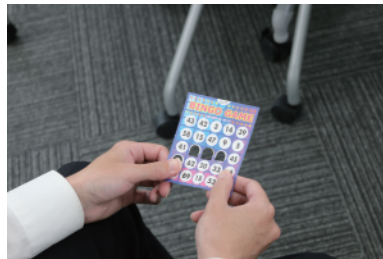


今年もスタッフと利用者さんが心待ちにしていた「クリスマス会」を開催しました。最初のレクリエーションは、隣の方へお題を伝えていく「伝言ゲーム」です。お題が、最後にはなぜか面白く変わってしまう珍プレーもあり、会場は爆笑の渦になりました。そしてお待ちかねの「ビンゴゲーム」では、「ビンゴ！」とあちこちで声が上がリ、景品を手にした利用者さんの笑顔が印象的でした！お楽しみの食事タイムには、特別メニューとして「モスチキン、チキンサンド、たまごサンド」をいただきました。楽しいゲームと美味しいチキンで、心温まる特別なひとときを過ごしました。



AがBになって、  
Cになって…

えっ！！なに？  
わかんない



## 3 お知らせ！

### 卒業後も続くつながり。ここは皆の「パワースポット」



ディーキャリア山形オフィスでは、就職後の安定就労のための定着支援や個別相談、懇談など卒業生への継続的な支援に力を入れています。今では毎月20名ほどの卒業生が近況報告やリフレッシュのために来所されています。支援員やかつての仲間と談笑するなかで、ある卒業生から「ここは肩の力を抜いて過ごせる、自分にとってのパワースポットです」という心強いお言葉をいただきました。就職がゴールではなく、新しい生活のスタートです。卒業生の皆さんが社会で自分らしく輝き続けられるよう、私たちはいつでも温かく迎え入れる存在でありたいと考えています。

**就労6ヶ月定着率100%!!**

POINT



## 4 訓練豆知識

### 訓練豆知識：『DESC法』とは？

DESC法とは、4つのステップの頭文字をとった、角を立てずに思いを届ける、伝え方の公式です。



D : Describe (描写)



E : Express (表現)



S : Specify (提案)



C : Choose (選択)

例えばこんな場面…



残業を頼みたいんだけど、お願いできる？

- (D) 今日は用事があり定時に退社する予定です。
- (E) お引き受けできず心苦しいです。
- (S) 明日の朝一番から取りかかる形でいかがでしょうか。
- (C) もし今日中の完了が必須であれば、他の方への相談も検討いただけますか？



#### ☆訓練のポイント

ディーキャリア山形では、スタッフが上司役になり、「**実際の場面を想定したロールプレイ(練習)**」を繰り返し行います。何度も口に出して練習することで、緊張する場面でも自然に言葉が出るようになり、言いにくいことをガマンしなくてよくなります。それが「**長く働き続けるための自信**」に繋がっていきます。

## 5 スタッフコメント

### 石山 智巳 (管理者・サービス管理責任者)

サービス管理責任者の石山です。旧年中は、当事業所の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。新しい年を迎え、いかがお過ごしでしょうか。サービス管理責任者として利用者さんが日々向き合う中で生まれる気づきを、より良い支援計画へと反映させていただき、一人ひとりの特性と向き合い本人の自信に繋がっていきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

### 岡崎 俊弘 (就労支援員・定着支援員)

新年明けましておめでとうございます。旧年中は格別のご高配を賜り、誠にありがとうございました。今年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。さて、今年は午年(うまどし)、事業所にとっても、自分にとっても飛躍の一年となりますよう「疾風迅雷」勢いよく素早い行動で前進して参りたいと思います。

### 高橋 紫房子 (就労支援員・職業指導員・定着支援員)

就労・定着支援担当の高橋です。新年明けましておめでとうございます。日々、多くの機関や企業を訪問しておりますが、対面での対話から教わることが多々あります。「企業は人なり」という言葉を胸に、皆様がそれぞれの場所で必要とされ、自分らしく、やりがいをもって働き続けられる一年となるよう心より祈念いたします。

### 関口 晋乃介 (職業指導員)

新年明けましておめでとうございます。冬は春に咲く花がじっくり根を張る時期です。DC山形での訓練を通して、皆様が着実に力を蓄え、自分らしく輝ける就職を実現できるよう精一杯伴走いたします。2026年が皆様にとって希望に満ちた飛躍の一年となりますように、本年もよろしくお願いいたします。

### 中村 友祐 (生活支援員)

新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり感謝申し上げます。本年も宜しく願いたします。今年の抱負を漢字1文字で表現する訓練を行いました。私は、「韌(しなやか)」をチョイスしました。様々なことがあってもしなやかに力強く進んでいきたいと思ひます。皆様にとって2026年が実り多き一年になることを心よりご祈念申し上げます。



## 6 就労先一覧

ディーキャリア山形オフィスの勇者たちの就労先をご紹介します。  
各企業の皆様も誠にありがとうございます。

開所5年間で**37名(29社)**のディーキャリア山形オフィス卒業生が社会で活躍しています。

(株)アスモフードサービス東日本  
アルティウスリンク(株)  
岡崎医療(株)  
(福)輝きの会  
(有)クリーンサービス・サイトウ  
(株)クリーンシステム  
三和油脂(株)  
(株)セゾンファクトリー  
大樹生命保険(株)  
(共済)東北中央病院

東和薬品(株)山形工場  
(株)ナウエル  
西東北日野自動車(株)  
日新製薬(株)  
(株)ハイテックシステム  
(税)ピアツーピア  
(株)蛍星(自社雇用)  
東日本旅客鉄道(株)  
(株)ヤガイ  
(協組)山形給食センター

(株)山形銀行  
山形市役所  
山形市教育委員会  
山形ダイハツ販売(株)  
山形地方裁判所  
山形県立中央病院  
(福)ユトリア会  
吉田畜産(株)  
(株)WeOur

(五十音順)  
2026.1.10時点

25名(67.6%)が「事務職・IT」に関わる  
仕事で頑張っています。

6ヶ月就労定着 **100%**  
定着率 **78.4%**



## 7 蛍星応援隊

ディーキャリア山形オフィスでは、障がい者雇用を通して地域社会の  
発展と豊かな人生を願う「蛍星応援隊」を募集しております。

### 目的

大人の発達障がい者の就労支援サポーターとして凸凹の凸を伸ばし凹を暖かく見守り、共に学び、障がい者の働く価値を高めることで、ディーセント・ワークの実現と地域社会の発展に寄与していくことを目的とします。また、昨今の日本においては、法定雇用率の上昇や同一労働同一賃金の考え、ESGやSDGsの機運とともに高まるダイバーシティ経営への関心などから、今後、障がい者雇用への取り組みは企業として“当たり前”になり、外部からの企業評価にもつながる重要な項目になっていくことと考えられます。

### 蛍星応援隊ご賛同企業様

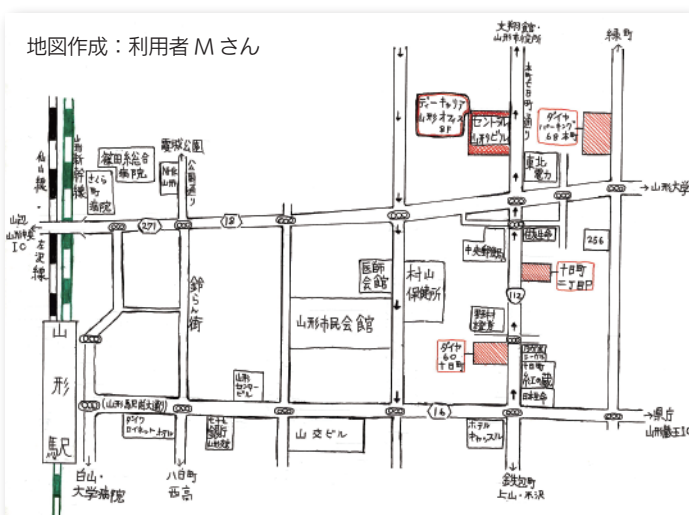
(株)浅倉工業  
(株)エスパック  
(株)大江車体特装  
(株)大場広告美術  
荻野建設(株)  
(株)カイセイ  
(株)カスカワスポーツ  
(株)クリーンシステム  
(税)黒沼共同会計事務所  
晃永運輸(株)

蔵王米菓(株)  
西道精工(株)  
じぞうもじ工房  
(株)シェ・ミオ  
進和ラベル印刷(株)  
住友生命保険相互会社  
(株)鈴木製作所  
(株)セロン東北  
大樹生命保険(株)  
(協組)山形給食センター

東北警備保障(株)  
(株)東北消防設備  
(株)ナウエル  
日新製薬(株)  
西東北日野自動車(株)  
日産プリンス山形販売(株)  
山形県赤十字血液センター  
ネクスト環境コンサルタント(株)  
(株)ハイテックシステム  
(有)布施弥七京染店

(株)山形銀行山形駅前支店  
(株)山形新聞社  
山形ダイハツ販売(株)  
山形日産自動車(株)  
(有)やまがたホケンセンター  
(株)ユニバーサル山形  
吉田畜産(株)  
(株)リプライ

(五十音順)  
2026.1.10時点



**株式会社 蛍星**

〒990-0043  
山形県山形市本町一丁目4番27号  
セントラル山形ビル8F

蛍星 HP

DC山形 HP

インスタ

### 最寄りバス停

- 山交バス「中央郵便局前」「東北電力角」  
バス停より(徒歩2分)
- ベニちゃんバス東くるりん&西くるりん「中央郵便局前」  
バス停より(徒歩2分)

### 指定駐車場

- 十日町2丁目駐車場(約100m)
- ダイヤパーキング68本町(約200m)
- ダイヤパーキング60十日町(約200m)



### 発行

### 制作

ディーキャリア山形オフィス



お問い合わせ

☎ 023-616-4111

✉ yamagata@dd-career.com

代表取締役 土屋 浩  
現場管理責任者 石山 智巳



心つなぐ、IT企業

お問い合わせ

☎ 023-628-9455

✉ manage@hightech.co.jp

経営企画グループ 企画チーム  
DC 通信制作担当者